

Gerd Bodhi Ziegler

Selbstkontakt Vol. 5

Abschnitt	Nr.	Titel / Impuls	Länge
Einstieg	1	Mit dem Innenkontakt zur Selbstfindung	19:38
	2	Ausführliche Einführung in den Selbstkontakt	25:59
	3	Vollständiger Selbstkontakt: Das natürlichste der Welt	16:44
	4	Das Leben macht keine Fehler	15:54
Kürzere Meditationen	5	Wahre Hingabe nach innen	12:23
	6	Das LICHT deines wahren Wesens	11:50
	7	Die Grenzenlosigkeit unseres SEINs erahnen	12:24
	8	RAUM für Facetten des Erlebens und des Seins	12:51
Vertiefung	9	Der Raum von Weite und Mühelosigkeit sein	21:12
	10	Erfüllung deines Seelenplans	22:15
	11	Schlüssel zur Selbstbegegnung	25:10
	12	Verbinden mit deinem Herzenswunsch	18:43
Impulse der Liebe	13	Was ist Liebe für dich?	33:28
	14	Liebe und Freude	15:22
	15	Echter Dienst an der Liebe	11:08
	16	Unser Leben gehört der Liebe	13:26
	17	ICH BIN pure Liebe	11:13
Abschluss	18	Öffnen für die Heilkraft des Augenblicks	15:27
	19	Dein einzigartiger Beitrag zum Spiel des Lebens	12:08
	20	Danke für das Geschenk des Lebens!	18:08
Bonus	21	OM als Zugang zu ESSENZ und deinen Erfahrungsräumen	10:04