

Gerd Bodhi Ziegler

Kosmische Klänge

Nr.	Titel	Länge
1	Track 1	4:21
2	Track 2	25:53
3	Track 3	24:40
Gesamtlänge		54:54

Anleitung

Während dich die ersten Klänge sanft berühren, lege oder setze dich entspannt hin. Lasse alles los, was dich eben noch beschäftigt hat. Atme tief und ruhig ein und aus. Während du das Gewicht deines Körpers der Erde anvertraust, nimm dich als einen offenen, transparenten Raum wahr. So können die Töne fließen und dich vollkommen erfüllen.

"Diese Kosmischen Klänge sind die mit Abstand am meisten gehörte Musik meines Lebens! Ich höre sie seit Jahren beinahe täglich, wenn ich mich zu einer kurzen erholsamen Tiefenentspannung hinlege. Sie wurden von dem Musiker und Sufi-Mystiker Klaus Wiese im Auftrag seines Lehrers komponiert."

Gerd Bodhi Ziegler

Musik: Klaus Wiese