

Gemeinsam in die Tiefe gehen: Meditation & Austausch



2022

Sonntags 9.45-13.00

9. Januar

20. März

22. Mai

28. August

13. November

Raum «Flügelweit», Jaël Lohri, Vordere Vorstadt 17, 3. OG, CH-5000 Aarau

Raum und Zeit für tiefe Begegnung und gemeinsames Erinnern an das, was „wirklich ist“. Ankommen bei Dir... Ausrichtung auf das, was wichtig ist... lichtvolle, lebendig-bewegte und tiefgründige Meditationen...

Was?

Meditation, Austausch und Integration inspiriert durch die Arbeit von Gerd Bodhi Ziegler, Bewusstseins- und Lebensschule NEULAND; gerd-bodhi-ziegler.com

Wer?

Teilnehmende der Seminare von Gerd Bodhi Ziegler sowie alle an Selbstbegegnung, Meditation und Austausch interessierten Menschen.

Wie?

Gestaltung und Verantwortlichkeit variieren. Impulse für die Treffen sind immer willkommen. Inhalte sind: der Austausch untereinander (was bewegt uns, wo stehen wir gerade), verschiedene Übungen aus den Seminaren (z.B. Schlüsselarbeit, Tarot, Innerer Dialog, essentielles Begleiten, Rituale, Bewegung, Berührung), verschiedene Meditationen (bewegt/still), eigene Methoden, die uns am Herzen liegen.

Wo?

Der Raum «Flügelweit» befindet sich im 3. OG: Jaël Lohri, Vordere Vorstadt 17, CH-5000 Aarau. 7 Gehminuten vom Bahnhof od. Bus bis «Kunsthhaus». Parkplätze: Obere/Untere Schanz. Lift vorhanden.

Damit's gut funktioniert:

- Anmeldung bis spätestens am vorangehenden Freitag an: fox47@gmx.ch/jael.lohri@gmail.com
Wir beginnen pünktlich, sollte sich jemand verspäten, dann bitte leise dazukommen.
- Mitbringen: eigene Trinkflasche, Obst und Tee wird offeriert, Unkostenbeitrag Raum (Je nach TN-Zahl zwischen Fr. 25.- und 30.-/Pro Person)
- Abschliessend räumen wir gemeinsam auf.