

Sommer-Erwachen

Meditationen und Teachings von Gerd Bodhi Ziegler



Abschnitt	Nr.	Titel	Länge
Einstieg	1	Meditation Einstieg	14:52
	2	Werkzeuge und Selbstkontakt	3:16
	3	Wahrheit des Augenblicks und schwindende Ängste	6:12
	4	Atem im Selbstkontakt	2:54
	5	ICH BIN – Atmung	2:22
	6	Körper und Raum im Selbstkontakt	4:42
	7	Entstehung der Persönlichkeit	5:41
	8	Suche und Sehnen nach der Wirklichkeit	3:56
	9	Fokus auf die Wirklichkeit	5:13
	10	Wechsel der Ebene	6:39
Liebe	11	Meditation Abschnitt Liebe	16:59
	12	Dilemma des Männlichen und Weiblichen	2:11
	13	Annähern des Männlichen und Weiblichen	2:36
	14	Die Liebe und Ideale	5:40
	15	Bei sich bleiben und ein Bedürfnis zeigen	3:11
	16	Sich zeigen in Echtheit	2:30
	17	Eifersucht, Instinktnatur und Übergang in die wahre Liebe	7:52
	18	Von der Liebe übernehmen lassen	3:12
	19	Liebeserfüllung finden	2:41
	20	Liebe jenseits der Polaritäten	3:31
Wirklichkeit	21	Meditation Abschnitt Wirklichkeit	14:29
	22	Durch die Angst ins Vertrauen	3:07
	23	Persönlichkeit, Verstand und Wirklichkeit	2:36
	24	Heiliges Warten	2:24
	25	Ende des Kampfes	2:49
	26	Übernommen werden von der Wirklichkeit	5:43
	27	Gottesdienst und das Göttliche	3:56
	28	In der Liebe sein	4:42
	29	Nichts und alles	2:30
Menschen und	30	Meditation Abschnitt Menschen und Menschsein	16:32
Menschsein	31	Nur den schönen Pol wollen	2:59
	32	Ansprüche	4:40

Sommer-Erwachen

Meditationen und Teachings von Gerd Bodhi Ziegler



Abschnitt	Nr.	Titel	Länge
	33	Reaktion auf äußere Attacken	3:32
	34	Leiden uns nahe stehender Menschen	4:34
	35	Liebesfähigkeit entwickeln	2:07
	36	Helfen auf einer anderen Ebene	2:12
	37	Geld und Freude	5:59
Sterben, Neugeburt und Transformation	38	Meditation Abschnitt Sterben, Neugeburt & Transformation	14:38
	39	Vergänglichkeit	2:25
	40	Auflösung der Identität des Leidens	4:14
	41	Der Weg des Christusbewusstseins	3:08
	42	Höllengehen / Läuterndes Feuer	2:32
	43	Größte letzte Angst	4:42
	44	Hingabe an das Sterben	2:16
	45	Transformation aus der Illusion	4:06
Auf und Ab auf dem Weg	46	Meditation Abschnitt Auf und Ab auf dem Weg	16:12
	47	Identifikation mit Höhen und Tiefen	4:46
	48	Aufbäumen der Persönlichkeit	4:25
	49	Was wird von mir verlangt?	2:59
	50	Erschöpfung und Kampf mit sich selbst	2:57
	51	Heilung im Alltag	3:00
	52	Vernichtende „Dämonen“, Heilsein und Heiligsein	4:47
	53	Eins-Sein und Trennung von Persönlichkeit und ESSENZ	3:30
	54	Schuld, Verbot und Angst	4:07
Göttliches Liebesspiel	55	Meditation Abschnitt Göttliches Liebesspielspiel	21:16
	56	Göttliches Liebesspiel	3:52
	57	Anrufung und großer göttlicher Herzsitz	6:32
	58	Seinen Impulsen folgen	2:30
	59	Bedeutung von Corona für Menschen und Entwicklung	4:03
	60	Tieftraurigkeit und Wiederkehr des Christus	3:52
	61	Essentielle Unschuld, göttliches Spiel und die Natur	5:14
	62	Akasha-Chronik und ESSENZ	4:37
	63	Entfaltung des Christusbewusstseins	7:20