



Sieben Abschnitte mit einstimmender Meditation und Teachings:

- **Einstieg** – Wichtige Grundlagen von Gerd Bodhi Zieglers Arbeit: Selbstkontakt, Persönlichkeit und Wirklichkeit (ESSENZ), Wechsel der Ebene
- **Liebe** – Eines der ganz großen Themen unseres Menschseins
- **Wirklichkeit** – Aspekte der Wirklichkeit und unser Weg dorthin
- **Menschen und Menschsein** – Herausforderungen im Zusammenleben mit anderen Menschen und uns selbst
- **Sterben, Neugeburt und Transformation** – Verwandlung unserer inneren Identifikation und unserer äußeren Form
- **Auf und Ab auf dem Weg** – Impulse zu verschiedenen Aspekten unserer Reise
- **Göttliches Liebesspiel** – Blick auf das größere Ganze; der letzte Titel ist Meditation und Teaching in einem

Gesamte Abspieldauer: 5 Stunden, 35 Minuten

Bearbeitete Highlights aus Live-Aufzeichnungen Sommer 2020 bis Frühjahr 2021 - Nebengeräusche (z.B. Sturmböen auf Maria Waldrast, klapperndes Geschirr im Odenwald) darfst du integrieren und genießen!

Infos: Timo Büdenbender
Fuchsbergstraße 8 – D-86938 Schondorf am Ammersee
medien@gerd-bodhi-ziegler.com – (+49) 0151-50502136