

## Zusammenstellung Gerd Bodhi Ziegler

### Einstimmende Meditationen – Teachings – Lieder aus dem Feld

Genre	Nr.	Titel	Quelle (Seminar)	Länge
Meditation	1	Meditation „Getragen, gesegnet, geliebt“	ESSENZ-Training Februar 2020	12:52
Meditation	2	Meditation „Selbstfindung“	STILLE-Retreat 2019	16:09
Meditation	3	Meditation „Wirklichkeit deines Seins“	Maria Waldrast 2019	12:45
Meditation	4	Meditation „Anbindung“	Maria Waldrast 2019	16:23
Meditation	5	Meditation „Das Leben in dir“	Centro 2019	16:23
Meditation	6	Meditation „Liebevoller Präsenz“	ESSENZ-Training Juli 2019	12:26
Meditation	7	Meditation „Erste große Liebe“	ESSENZ-Training Juli 2019	18:35
Teaching	8	Es gibt keinen Grund für Angst	Ostsee 2018	05:12
Teaching	9	Größte letzte Angst	ESSENZ-Training Februar 2020	03:52
Teaching	10	Schmerz Leiden und Lernen im Menschsein	Maria Waldrast 2018	06:43
Teaching	11	Körpersymptome fühlen ohne Druck	STILLE-Retreat 2019	06:46
Teaching	12	Sterben und Neugeburt	Wochenende München 2018	03:21
Teaching	13	Lustvolles Sterben	Osterseminar 2019	01:40
Teaching	14	Urschuld der Persönlichkeit	Silvester 2018	03:38
Teaching	15	Bewusstsein und Unschuld der Menschen	Wochenende Uster 2019	02:11
Teaching	16	Die Zustände in unserer Welt	Maria Waldrast 2018	06:27
Teaching	17	Vertrauen	STILLE-Retreat 2019	03:39
Teaching	18	Gnade	Silvester 2019	02:35
Teaching	19	Weg der freiwilligen Intensität	Wochenende Wien 2018	03:17
Teaching	20	Bereitschaft für die Liebe	Silvester 2019	02:11
Teaching	21	Sei einfach so wie du bist	Pfingsten 2018	07:30
Teaching	22	Aussprechen der Wahrheit	Pfingsten 2018	04:51
Teaching	23	Emotionen nicht bedienen	ESSENZ-Training Februar 2020	03:20
Teaching	24	Du hast die Wahl	STILLE-Retreat 2019	07:06
Teaching	25	Erleben von ESSENZ und Erwachen	ESSENZ-Training Februar 2020	07:21
Teaching	26	Tragendes Feld der Verbundenheit	Silvester 2019	03:24
Teaching	27	Anleitung Selbstkontakt	ESSENZ-Training Februar 2020	09:55
Lied	28	Sharenam	ESSENZ-Training Juli 2019	07:10
Lied	29	Breathe and Smile	Centro 2019	04:33
Lied	30	Amazing Grace	STILLE-Retreat 2019	05:07