

Gemeinsam in die Tiefe gehen: Meditation & Austausch



2021

Sonntags 9.45-13.00

3. Januar

21. März

9. Mai

20. Juni

5. September

7. November

Im Weissen Raum, Jaël Lohri, Vordere Vorstadt 19, 3. OG, 5000 Aarau AG

Raum und Zeit für tiefe Begegnung und gemeinsames Erinnern an das, was „wirklich ist“. Ankommen bei Dir... Ausrichtung auf das, was wichtig ist... lichtvolle, lebendig-bewegte und tiefgründige Meditationen...

Was?

Meditation, Austausch und Integration inspiriert durch die Arbeit von Gerd Bodhi Ziegler, Bewusstseins- und Lebensschule NEULAND; gerd-bodhi-ziegler.com

Wer?

Teilnehmende der Seminare von Gerd Bodhi Ziegler sowie alle an Selbstbegegnung, Meditation und Austausch interessierten Menschen.

Wie?

Gestaltung und Verantwortlichkeit variieren. Impulse für die Treffen sind immer willkommen. Inhalte sind: der Austausch untereinander (was bewegt uns, wo stehen wir gerade), verschiedene Übungen aus den Seminaren (z.B. Schlüsselarbeit, Tarot, Innerer Dialog, gegenseitiges Coachen, Rituale, Tanzen), längere Meditationen (bewegt/ still), eigene Inputs, die uns am Herzen liegen.

Wo?

Der Weisse Raum befindet sich im 3. OG. Adresse: Jaël Lohri, Vordere Vorstadt 19, 5000 Aarau.
7 Gehminuten vom Bahnhof oder Bus bis Kunsthaus.
Parkplätze: Obere/Untere Schanz. Lift vorhanden.

Damit's gut funktioniert:

- Anmeldung bis spätestens am vorangehenden Freitag an: fox47@gmx.ch
- Wir beginnen pünktlich, sollte sich jemand verspäten, dann bitte leise dazukommen.
- Mitbringen: eigene Wasserflasche (Auffüllen möglich), Obst und Tee wird offeriert, Unkostenbeitrag Raum (Je nach TN-Zahl zwischen Fr. 10.- und 25.-/Pro Person)
- Abschliessend räumen wir gemeinsam auf.