

ESSENZ-Training 2018

Titel im Teil-Mitschnitt

Sitzung	Nr.	Titel	Länge
Erster Tag Abend	1	OM Gan Ganapataye Namoh Namah	08:53
Erster Tag Abend	2	Meditation erster Abend	15:24
Erster Tag Abend	3	Prabhu Ap Jago	09:46
Erster Tag Abend	4	Abschluss Meditation	03:25
Erster Tag Abend	5	Ankommen und Augen öffnen	01:40
Erster Tag Abend	6	Die Bedeutung von Selbstkontakt	05:00
Erster Tag Abend	7	Sei einfach so wie du bist	00:50
Zweiter Tag Morgen	8	Asato Ma	07:56
Zweiter Tag Morgen	9	Meditation Selbstkontakt	04:12
Zweiter Tag Morgen	10	Vorwort Herzsitz	00:56
Zweiter Tag Morgen	11	Schuld und Freiheit	01:32
Zweiter Tag Morgen	12	Leiden bei „Fortgeschrittenen“	03:08
Zweiter Tag Morgen	13	Trayambakam	08:32
Zweiter Tag Morgen	14	Persönlichkeit, Leiden und Sterben der Identifikation	04:17
Zweiter Tag Morgen	15	Das Bild des Ozeans	05:29
Zweiter Tag Morgen	16	Leiden und freiwillige Intensität	04:20
Zweiter Tag Morgen	17	Umgang mit Schmerzen	02:54
Zweiter Tag Morgen	18	Bitten der Persönlichkeit	01:54
Zweiter Tag Morgen	19	Einleitung Lied „Hurt“	01:11
Zweiter Tag Morgen	20	Hurt	03:18
Zweiter Tag Morgen	21	Whither Shall I Turn	04:41
Zweiter Tag Nachmittag	22	Tagträumen	00:59
Zweiter Tag Abend	23	OM Nama Shivaya	10:01
Zweiter Tag Abend	24	Stille	05:05
Zweiter Tag Abend	25	Einladungen der Persönlichkeit	04:38
Zweiter Tag Abend	26	Indiz für Eignung zur Begleitung von Menschen	00:59
Dritter Tag Morgen	27	Fühl dich selbst	04:44
Dritter Tag Morgen	28	Meditation Tag 3	12:51
Dritter Tag Morgen	29	Gayatri Mantra	09:36
Dritter Tag Morgen	30	Ankommen und Augen öffnen	01:11
Dritter Tag Morgen	31	Leiden und Erkennen	02:37
Dritter Tag Morgen	32	Neue Einstellung zu Schmerz	01:36
Dritter Tag Morgen	33	Die Kraft des Nein	01:13
Dritter Tag Morgen	34	Energie an Tag drei	01:51
Dritter Tag Nachmittag	35	Einstiegsmeditation	04:29
Dritter Tag Abend	36	Fest verwurzelt in der Erde	10:03
Dritter Tag Abend	37	Es gibt nichts zu tun	03:21
Dritter Tag Abend	38	Wo immer ich geh	08:46
Dritter Tag Abend	39	Dich schickt der Himmel	06:10
Dritter Tag Abend	40	Bei dir hier zu stehn	06:46
Dritter Tag Abend	41	Ein langer Tag, der neigt sich nun	07:46
Vierter Tag Morgen	42	Morgenritual	07:56
Vierter Tag Morgen	43	Prabhu Ap Jago	12:30
Vierter Tag Morgen	44	Ankommen und Augen öffnen	00:44
Vierter Tag Morgen	45	Bedingungslose (Selbst)Liebe	03:16
Vierter Tag Morgen	46	Problemlösung im menschlichen Miteinander	02:48
Vierter Tag Morgen	47	Einleitung Mantra „Jay Shri Ma Kali Kali Ma“	00:58
Vierter Tag Morgen	48	Jay Shri Ma Kali Kali Ma	08:28
Vierter Tag Morgen	49	Die Bedeutung von Geld	01:49
Vierter Tag Morgen	50	Im Prozess des Erwachens	04:39
Vierter Tag Morgen	51	Steckenbleiben im Erwachen	04:08
Vierter Tag Morgen	52	Erwachen	02:40

ESSENZ-Training 2018

Titel im Teil-Mitschnitt

Sitzung	Nr.	Titel	Länge
Vierter Tag Nachmittag	53	Krankheiten	03:47
Fünfter Tag Morgen	54	Om Sarve Bhavantu Sukhinah	05:55
Fünfter Tag Morgen	55	Ankommen und Augen öffnen	01:13
Fünfter Tag Morgen	56	Some Say Love	05:17
Fünfter Tag Morgen	57	Schattenbegegnung	14:08
Fünfter Tag Morgen	58	Wahl deiner Freunde	01:46
Fünfter Tag Morgen	59	Shiva Shambo	10:05
Fünfter Tag Abend	60	Einleitung „Prabhu Ap Jago“	02:22
Fünfter Tag Abend	61	Prabhu Ap Jago	09:52
Fünfter Tag Abend	62	Einleitung Ganesha-Mantren	05:41
Fünfter Tag Abend	63	Einleitung „Vakratunda Mahakaya“	01:56
Fünfter Tag Abend	64	Vakratunda Mahakaya	11:06
Fünfter Tag Abend	65	OM Jay Shri Ganesha	08:04
Fünfter Tag Abend	66	OM Tare Tuttare	07:21
Fünfter Tag Abend	67	Einleitung „Jay Shri Ma Kali Kali Ma“	05:50
Fünfter Tag Abend	68	Jay Shri Ma Kali Kali Ma	06:48
Fünfter Tag Abend	69	Gayatri Mantra	05:44
Sechster Tag Morgen	70	Meditation Herzgebet	08:05
Sechster Tag Morgen	71	Asato Ma	07:17
Sechster Tag Morgen	72	Ankommen und Augen öffnen	01:00
Sechster Tag Morgen	73	Persönlichkeit und Liebe	02:05
Sechster Tag Morgen	74	Affirmationen	01:30
Sechster Tag Morgen	75	Bodhis Worte und die Wahrheit	00:27
Sechster Tag Morgen	76	Entscheidung gegen die eine Kraft	01:32
Sechster Tag Nachmittag	77	Erleben des wahren Wesens	01:37
Sechster Tag Abend	78	I Step Into The Flow	07:14
Sechster Tag Abend	79	Dich schickt der Himmel mit Runde für Inge	02:51
Sechster Tag Abend	80	Dich schickt der Himmel (Tanz)	05:52
Sechster Tag Abend	81	Lehn dich an mich und spür	07:16
Sechster Tag Abend	82	Ein langer Tag, der neigt sich nun	10:56
Sechster Tag Abend	83	Mit jedem Schritt	06:09
Sechster Tag Abend	84	There Is So Much Magnificence	07:45
Sechster Tag Abend	85	Ich wünsch dir tiefen Frieden	07:39
Siebter Tag Morgen	86	Prabhu Ap Jago	09:59
Siebter Tag Morgen	87	Meditation Tag 7	20:42
Siebter Tag Morgen	88	Ankommen und Augen öffnen	01:45
Siebter Tag Morgen	89	Das Wunderbare (Fragment)	01:17