

Meditation – Gehaltensein – Gemeinsam in die Tiefe gehen



Manchmal ist es gar nicht so einfach wieder in den Alltag zu finden, wir wünschen uns Begleitung bei der Integration des Erlebten, die Zeiten zwischen den Seminaren werden uns lang, gerne würden wir die eine oder andere Meditation nochmals machen oder eine Übung aus einem Seminar, die alleine nicht möglich ist, und wenn wir uns wieder sehen, zaubert dies uns ein Lächeln ins Gesicht, überkommt uns eine sprudelnde Freude und wir geniessen das kostbare gemeinsame Sein.

Die Idee

Unser Anliegen ist es, Raum und Zeit zur Verfügung zu stellen zwischen den Seminaren für Begegnung und gemeinsames Erinnern an die Wirklichkeit. Wir freuen uns auf lichtvolle, bewegte und tiefgründige Stunden mit euch.

Herzlich, Ruth und Jaël

Was?

Regelmässige Treffen für Meditation, Austausch, Heilung und Integration inspiriert durch die Arbeit von Gerd Bodhi Ziegler (Im Raum LU/ZH/AG/BL Schweiz).

Wer?

Teilnehmende der Seminare von Gerd Bodhi Ziegler, eingeladene Freundinnen und Freunde und Menschen, die Heilung und Befreiung finden wollen und Lust haben, sich selbst zu begegnen und gemeinsam mit uns in die Tiefe zu gehen.

Wann?

An ausgewählten Sonntagen 9.45-13.00 Uhr
03.02.2019 / 31.03.2019/ 05.05.2019 /
02.06.2019 / 01.09.2019 / 17.11.2019

Wo?

Im Raum von „Hatha Yoga“, Haus „Gleis 1“
(Rückseite Bhf Lenzburg, 50 m. Richtung ZH)
Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg AG
Parkplätze im Quartier/ Parkhaus Kosthaus
Die Tür unten steht offen, 2. OG.

Wie?

Jeweils jemand übernimmt die Gestaltung eines Sonntagvormittags. Impulse für die folgenden Treffen sind immer willkommen. Wir integrieren in unsere Treffen:

- Austausch miteinander (wo wir stehen, was uns bewegt)
- verschiedene Übungen aus den Seminaren (z.B. Schlüsselarbeit, Tarot, Innerer Dialog, gegenseitiges Coachen, Rituale, Tanzen)
- längere Meditationen (bewegt/ still)
- Eigene Inputs, die uns am Herzen liegen

Damit's gut funktioniert:

Anmelden bis spätestens Freitag/ Fragen jederzeit gerne an Ruth: fox47@gmx.ch
Wir beginnen pünktlich, sollte sich jemand verspäten, dann bitte leise dazukommen

- Mitbringen: eigene Wasserflasche (Nachfüllen möglich), evtl. Lieblingsdecke, Unkostenbeitrag Raum (Je nach TN-Zahl zwischen Fr. 10.- und 20.-/Pro Person)
- Abschliessend räumen wir gemeinsam auf.
- Für diejenigen, die gerne gemeinsam noch was essen gehen, empfiehlt sich das Local, welches nur 2 Gehminuten entfernt ist.