

Impulse Unterstützung in Lebensfragen und Gesundheit

*„Vertrauen und Freude
entstehen durch tiefen Kontakt
zu sich selbst.“*

Wirklich in Kontakt kommen

- Kontakt zu sich selbst, seinen Gefühlen, Denk-Mustern, Gewohnheiten
- Kontakt zur ureigenen Quelle wieder finden
- Kontakt zu anderen

Krisen- und Konfliktbewältigung

- Das annehmen können, was JETZT IST
- Das Problem als Chance erkennen
- Die Kraft des Loslassens
- Die Kraft der bewussten Entscheidung

Grenzen erweitern, Neuland betreten

- Grenzen geben Sicherheit *und* begrenzen
- Ohne Ausdehnung der Grenze (Verlassen der Komfortzone) keine Veränderung
- Dazu braucht es Vertrauen
- Vertrauen entsteht durch tiefen Kontakt zu sich selbst

Gesundheitsfragen, Gesundheit

- Zusammenhang von Körper, Seele, Geist
- Entsäuerung, Entschlackung, Entgiftung
- Was nährt mich wirklich?

Aus meinem Werkzeugkasten

- Ausbildung bei Bodhi Gerd Ziegler seit 1995, u.a. Tarotausbildung.
Tarot als Ausdruck der inneren Weisheit
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Konfliktlösung durch Rollenspiel nach Johannes Galli.
Workshops „Die 7 Kellerkinder“ – „Den Clown in dir entdecken“
- Als ehemaliger Stotterer mit dem Thema sehr vertraut (ist Angst vor Selbstaussdruck!)
- Physikalische Gefäßtherapie BEMER

Energieausgleich → € 60 pro Stunde. Wenn deine finanzielle Situation das nicht hergibt, lass uns drüber sprechen.

Respekt vor der Persönlichkeit und ihrer Willensbekundung sind mir oberstes Gebot.

Ich stelle Fragen und teile meine Wahrnehmung.

DU bestimmst das Tempo und setzt die Grenzen.

Ich freue mich auf Dich!