



MARION ROLFS GRABER M.A.

WIE INNEN SO AUSSEN

TRANSPERSONALE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG – die Transpersonale Psychologie bezieht die spirituelle, formlose Dimension des Menschen und seine innere Weisheit in den Beratungsprozess ein. Sie geht davon aus, dass alles, was wir in unserer Lebenssituation als Schwierigkeit, Problem oder Konflikt betrachten, nur deshalb geschieht, weil es unserer Bewusstwerdung auf perfekte Weise dient und dazu einlädt, sich nach innen zu wenden. Die Ausrichtung der Transpersonalen Beratung ist, Sie dabei zu begleiten

- sich von Sorgen, Belastungen, Konflikten und Stress zu befreien
- schwierigen Situationen mit Bewusstsein zu begegnen
- sich Ihrer Gedanken, Gefühle und Reaktionen bewusst zu werden
- Zugang zu Ihrer inneren Weisheit und Güte zu finden
- sich Ihrer eigenen Antworten, Lösungen und Wege bewusst zu werden
- in Frieden zu sein und integer zu handeln
- die Energie, Lebendigkeit und Lebensfreude zu erhöhen

THE WORK – persönliche Begleitung & Seminare. The Work von Byron Katie ist eine effiziente Methode, sich von belastenden, Unzufriedenheit und Stress auslösenden Gedanken und Überzeugungen zu befreien. The Work ermöglicht es, sich Ihrer eigenen Wahrheit und Freiheit bewusst zu werden, sich von belastenden Erfahrungen und alten Identitäten zu lösen und in Frieden mit sich und anderen, der Vergangenheit und der Welt zu sein. Die Vorgehensweise ist kognitiv und meditativ.

ESSENZMEDITATION – ist eine körperorientierte Meditation, die Sie in den inneren Körper und eine tiefere Verbindung mit sich selbst führt. Sie eignet sich sowohl zur Tiefenentspannung und Erhöhung des Energieniveaus, als auch um Hemmnisse und Blockaden im Zusammenhang mit schwierigen Lebensthemen aufzulösen.

TAROTBERATUNG – ein intuitiver Zugangsweg zu Ihrem inneren Wissen. Ich nutze Tarotkarten seit 1989 mit großer Freude. In einer Tarotberatung begleite ich Sie dabei, Ihre wichtigsten Fragen herauszukristallisieren und auf eine Weise zu formulieren, die es Ihrer inneren Führung ermöglicht, über das Medium der Tarotkarten eine klare Antwort zu geben. Ich leite Sie an, Ihre Karten selbst zu ziehen und berate Sie bei der Deutung und Umsetzung.

Weitere Infos zu mir und meinem Angebot unter www.marionrolfsgraber.ch oder www.bewusstseinspraxis-elfenau.ch

Ich begleite Sie gerne per Skype, Telefon oder in meiner Praxis in Bern-Elfenau.

